

Cuando alguien falta, alguien lo nota.

Cada día miles de personas hacen que las empresas funcionen. **Cuando una de ellas falta, el equilibrio se rompe.** Porque el absentismo laboral no es solo una cuestión individual: afecta a compañeros, empresas y a toda la sociedad.

Una ausencia no planificada nunca es neutra.



Tus compañeros asumen más carga de trabajo, más presión y más estrés.



Los equipos pierden ritmo, coordinación y eficiencia.



El clima laboral se resiente y la motivación disminuye.

Los trabajadores cumplen, se esfuerzan y dan lo mejor cada día.

Pero el absentismo injustificado rompe ese esfuerzo colectivo.

Los últimos 3 años en Burgos:

X
+25%

En 2025 se iniciaron más de 45.000 procesos de baja por enfermedad o accidente común, lo que representa un aumento superior al 25%.

48 días

48 días es lo que un trabajador necesita, de media, para recuperarse de una incapacidad temporal.

+111 días

De curación en los procesos largos de IT por contingencias comunes.

+30%

Se incrementa el número de trabajadores afectados por IT.

↗
+38%

Es el aumento de los días de incapacidad temporal común en Burgos en procesos largos (superiores a 15 días).

Tu responsabilidad hoy refuerza la sostenibilidad del mañana.

Contamos contigo.

F&E
Empresas
Burgalesas

Llevamos una hora encerrados en el ascensor...

Cuando faltas... nos atascamos.

Tu ausencia puede afectar a mucha gente.

↗
+25%

procesos nuevos de IT

Contamos contigo.

F&E
Empresas
Burgalesas

Cuidar la empresa es cuidar tu puesto de trabajo

El aumento de las bajas por incapacidad temporal tiene consecuencias reales:



Pérdida de productividad.



Aumento de costes organizativos y económicos.



Dificultad para planificar, crecer e invertir.

Empresas más débiles supone menos estabilidad, menos oportunidades y **más incertidumbre laboral**.

Estar de baja significa...



Que recibes una prestación económica, **no un salario**.



Que no es una alternativa al trabajo, sino **una medida puntual**.



Que aunque no acudas a tu puesto de trabajo, sigues teniendo el deber de **mantener un comportamiento responsable y leal hacia la empresa**.



Que cualquier actividad que retrase, dificulte o contradiga la recuperación puede tener **consecuencias legales**.

El coste social

Cuando el absentismo se normaliza, toda la sociedad paga el precio.

Se trata de un problema que va más allá del trabajo del día a día.

El absentismo laboral **no solo afecta a la empresa**, sino que también:



Incrementa el gasto público.



Sobrecarga el sistema sanitario y de protección social.



Reduce la competitividad de nuestro entorno económico.

Lo que no sabes es...

que durante una baja médica, la empresa:



Sigue pagando costes directos e indirectos.



Sigue teniendo que cumplir con los plazos de sus clientes.



Aumenta los costes de sustitución.

Tu ausencia tiene impacto. Tu compromiso también.

Derechos y deberes

La incapacidad temporal es una herramienta esencial cuando existe una causa médica real y necesaria, pero usarla sin que sea imprescindible tiene consecuencias que van mucho más allá de lo personal.

El trabajador no debe hacer actividades que **impidan, dificulten o retrasen** su recuperación.

El empleado debe acudir a las **revisiones, citaciones y reconocimientos** de los servicios de salud y mutuas.

La empresa **puede verificar** si la baja se utiliza correctamente.

Incumplir las recomendaciones médicas puede tener consecuencias graves para su salud y su reincorporación.



Simular una enfermedad es fraude.



Exagerar una enfermedad es fraude.



Retrasar deliberadamente la recuperación es fraude.



Usar la baja para **fines ajenos** a la causa médica es fraude.

La baja laboral es un derecho. Úsalo con responsabilidad.